

«Согласовано»

Директор МОУ Клетский И.В.

Директор МОУ  
х. Клетский  
Чернова И.



# МЕНЮ

на

19.01

2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378/2011	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>15,7</b>	<b>18,1</b>	<b>81,3</b>	<b>529</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>315</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>55,2</b>	<b>219</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>16,2</b>	<b>18,3</b>	<b>136,5</b>	<b>748</b>		<b>157,89</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная манная	250	9,8	10,4	43,9	301	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378/2011	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>18,7</b>	<b>20,2</b>	<b>90,1</b>	<b>589</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Чай с сахаром, лимоном	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>315</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>55,2</b>	<b>219</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>19,2</b>	<b>20,4</b>	<b>145,3</b>	<b>808</b>		<b>157,89</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ

Директор МОУ СОШ

Х. Клецкий

Чернова Л.А.



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

на



2026г.

## МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Гуляш из филе птицы	100	9,2	12,7	0,5	156	337/2004	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>19,0</b>	<b>19,6</b>	<b>78,0</b>	<b>564</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с молоком №378	180	1,4	1,4	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>3,4</b>	<b>3,8</b>	<b>39,5</b>	<b>205</b>		<b>157,89</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>22,4</b>	<b>23,4</b>	<b>117,5</b>	<b>769</b>		
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	30	ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Гуляш из филе птицы	100	9,2	12,7	0,5	156	337/2004	
Макаронные изделия отварные	180	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>635</b>	<b>19,9</b>	<b>19,8</b>	<b>83,1</b>	<b>589</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Чай с молоком №378	180	1,4	1,4	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>4,2</b>	<b>4,8</b>	<b>46,7</b>	<b>246</b>		<b>157,89</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>24,1</b>	<b>24,6</b>	<b>129,8</b>	<b>835</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МОУ  
 Директор МОУ  
 Х. Клетский  
 Чернова Л.А.

МОУ СОШ  
 Х. Клетский  
 ИНН 3428012790

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.

на 21/01

**МЕНЮ**

2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	200	5,6	10,6	40,7	275	302/200 4	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60	686/200 4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>9,2</b>	<b>10,9</b>	<b>88,3</b>	<b>518</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,9</b>	<b>2,6</b>	<b>41,6</b>	<b>207</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>12,1</b>	<b>13,53</b>	<b>129,9</b>	<b>725</b>		<b>157,89</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	250	7,0	13,3	50,9	344	302/200 4	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60	686/200 4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>10,6</b>	<b>13,6</b>	<b>98,5</b>	<b>587</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,7</b>	<b>3,6</b>	<b>48,8</b>	<b>248</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>14,3</b>	<b>17,2</b>	<b>147,3</b>	<b>835</b>		<b>157,89</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 № \_\_\_\_\_  
 Директор МОУ  
 Директор МОУ СОШ  
 х. Клетский  
 Чернова Л.А.



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.  
 на \_\_\_\_\_ 2026г.

**МЕНЮ**

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийный остаток	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Котлета рубленая из птицы	90	10,5	11,6	20,6	206	498/2004	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	9,4	116	302/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>18,6</b>	<b>19,0</b>	<b>80,5</b>	<b>523</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>2,3</b>	<b>2,4</b>	<b>37,6</b>	<b>181</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>20,9</b>	<b>21,4</b>	<b>118,1</b>	<b>704</b>		<b>157,89</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	62	ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Котлета рубленая из птицы	100	11,6	12,8	23,0	229	498/2004	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	11,3	139	516/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>22,3</b>	<b>22,0</b>	<b>94,8</b>	<b>617</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>330</b>	<b>3,1</b>	<b>3,4</b>	<b>44,8</b>	<b>222</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>25,4</b>	<b>25,4</b>	<b>139,6</b>	<b>839</b>		<b>157,89</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ

Директор МОУ СОШ  
х. Клетский  
*Черныш*  
Чарнова Л.А.



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»

*Иванова И.В.*  
Иванова И.В.



## МЕНЮ

на *23.01* 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	200/30	14,4	8,7	46,4	337	315/2004 4	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004 4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,7</b>	<b>17,2</b>	<b>81,1</b>	<b>566</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,2</b>	<b>5,2</b>	<b>32,1</b>	<b>183</b>		<b>157,89</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>19,9</b>	<b>22,4</b>	<b>113,2</b>	<b>749</b>		
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	250/30	15,3	10,9	58,0	421	315/2004 4	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004 4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>19,4</b>	<b>92,7</b>	<b>650</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>335</b>	<b>3,2</b>	<b>8,1</b>	<b>37,6</b>	<b>234</b>		<b>157,89</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>21,8</b>	<b>27,5</b>	<b>130,3</b>	<b>884</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам: